

Нормативы Мастера Спорта Международного Класа Республики Беларусь на 2019 г. (бассейн 50м)		
Женщины	Дистанция	Мужчины
24.94	50м в/стиль	22.06
54.19	100м в/стиль	48.60
1:57.85	200м в/стиль	1:46.95
4:08.82	400м в/стиль	3:48.55
8:32.54	800м в/стиль	7:55.24
16:19.52	1500м в/стиль	15:07.18
28.12	50м на спине	25.01
1:00.01	100м на спине	54.01
2:09.79	200м на спине	1:58.01
31.05	50м брасс	27.30
1:07.66	100м брасс	59.91
2:25.56	200м брасс	2:10.16
26.36	50м баттерфляй	23.57
58.40	100м баттерфляй	52.04
2:09.58	200м баттерфляй	1:56.28
2:12.39	200м комплекс	1:59.39
4:40.02	400м комплекс	4:15.87

Нормативы Мастера Спорта Международного Класа Республики Беларусь на сезон 2019 г. (бассейн 25м)		
Женщины	Дистанция	Мужчины
24.51	50м в/стиль	21.43
53.39	100м в/стиль	47.21
1:55.91	200м в/стиль	1:44.09
4:05.65	400м в/стиль	3:43.07
8:26.18	800м в/стиль	7:53.14
16:41.57	1500м в/стиль	14:50.33
27.03	50м на спине	23.69
58.05	100м на спине	51.44
2:06.68	200м на спине	1:53.02
30.53	50м брасс	26.66
1:06.25	100м брасс	57.76
2:22.96	200м брасс	2:05.64
25.94	50м баттерфляй	22.98
57.65	100м баттерфляй	51.13
2:08.41	200м баттерфляй	1:53.83
1:00.30	100м комплекс	53.04
2:10.78	200м комплекс	1:55.10
4:37.18	400м комплекс	4:08.33